

Étlap

11. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 03.20.	Kedd 03.21.	Szerda 03.22	Csütörtök 03.23.	Péntek 03.24.	.	
Reggeli	Kenyérlángos Kenyér, tea	Margarin Párizsi felvágott Kenyér, tea Zöldpaprika	Vajkrém Sertés gépsonka Kenyér, tea Uborka	Kockasajt Disznósajt Kenyér, tea Sörretek	Karamellás tej Fonott kalács 48 gr. Májkrém Kenyér		
Ebéd	Raguleves Mákos tészta Alma Kenyér	Zöldség leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Kenyér	Bableves Lekváros gombóc Kenyér	Sóskaleves Csirkepörkölt Pirított tarhonya Céklasaláta Kenyér	Rántott sajtos szendvics Banán Kukoricás rizs Tartár mártás Kenyér		
Vacsora	Halkonzerv Cerbóna Kenyér	Tej Sós pereg Kenyér	Finom főzelék Baromfi fasírt Kenyér	Mustármártásos virslis Kenyér			
Kalória fő/nap	2736	2482	2409	2031	2038		
Allergének reggeliben	kenyérlángos: glutén, tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	vajkrém: tej kenyér: glutén	kockasajt: tej kenyér: glutén	karamellás tej: tej fonott kalács: glutén, tojás, tej 48 gr. májkrém: szója kenyér: glutén		
Allergének ebédben	raguleves: glutén, tojás, zeller mákos tészta: glutén, tojás kenyér: glutén	zöldség leves: glutén, tojás, zeller paradicsomos húsgombóc: tojás kenyér: glutén	bableves: glutén, zeller lekváros gombóc: glutén, tojás, kenyér: glutén	sóska leves: glutén, tej pirított tarhonya: glutén, tojás kenyér: glutén	rántott sajt: tej, glutén tartár mártás: tej, tojás kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	cerbóna: mogyoróféfélék kenyér: glutén	tej: tej sós pereg: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	finom főzelék: glutén, tej baromfi fasírt: szója, glutén, tojás kenyér: glutén	mustármártásos virslis: tej, mustár kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	7,7	7,4	6,7 ; 2,1	7,3 ; 1,0	1,1	-	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2023. március 20. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető