

Étlap

36. étlap

| 14-18 éves korosztály és felnőttek részére | Hétfő 09.18. | Kedd 09.19. | Szerda 09.20. | Csütörtök 09.21. | Péntek 09.22. | . |
|--|---|--|--|--|---|---|
| Reggeli | Margarin Szel.vf.felvágott Kenyér, tea | Margarin Párizsi felvágott Kenyér, tea Uborka | Margarin Sertés gépsonka Kenyér, tea Zöldpaprika | Margarin Olasz felvágott Kenyér, tea Joghurt | Margarin Mogyorókrém Kenyér, tea Fonott kalács | |
| Ebéd | Csirkeragu leves Sajtos tészta Kenyér | Daragaluska leves Tökfőzelék Sertéspörkölt Kenyér | Bableves Mákos kalács Masni Alma Kenyér | Paradicsom leves Rakott krumpli sajttal, darált hússal Ec.uborka Kenyér | Sült csirkés szendvics Káposzta saláta (Párolt rizs) Mese keksz Kenyér | |
| Vacsora | Halkonzerv Cerbóna Kenyér | Karamellás tej Vajas pogácsa Kenyér | Hagymás.burgonya Baromfi fasírt Kenyér | Kolbászos tarhonya Kenyér | | |
| Kalória fő/nap | 2445 | 2330 | 2642 | 2926 | 2039 | |
| Allergének reggeliben | margarin: tej kenyér: glutén | margarin: tej kenyér: glutén | margarin: tej kenyér: glutén | margarin: tej kenyér: glutén joghurt: tej | margarin: tej mogyorókrém: tej, mogyoró kenyér: glutén fonott kalács: glutén, tojás, tej | |
| Allergének ebédben | csirkeragu leves: glutén, tojás, zeller sajtos tészta: glutén, tojás, tej kenyér: glutén | daragaluska leves: glutén, tojás, zeller tökfőzelék: glutén, tej kenyér: glutén | bableves: glutén, tojás, zeller mákos kalács: glutén, tojás, tej masni: glutén, tojás, tej kenyér: glutén | paradicsom leves: glutén, zeller rakott krumpli sajttal, darál hússal: tej, tojás kenyér: glutén | sült csirkés szendvics: glutén Mese keksz: glutén, tojás, tej, mogyorófélek kenyér: gluté | |
| Allergének vacsorában | cerbona: tej, mogyorófélek kenyér: glutén | karamellás tej: tej vajas pogácsa: glutén, tojás, tej kenyér: glutén | baromfi fasírt: glutén, tojás, szója kenyér: glutén | kolbászos tarhonya: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén | | |
| Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben | 8,1 | 8,6 | 6,5 ; 2,8 | 6,5 ; 2,9 | 4,8 | - |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2023. szeptember 18. Kiriné Hevesi Gyöngyi ételmezésvezető