

Étlap

18. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2024.04.22.	Kedd 04.23.	Szerda 04.24.	Csütörtök 04.25.	Péntek 04..26.		
Reggeli	Margarin Szel.vf.felv. Kenyér, tea Mogyorókrém	Margarin Zalai felvágott Kenyér, tea Uborka	Margarin Sertés gépsonka Kenyér, tea Zöldpaprika	Margarin Zöldséges felvágott Kenyér, tea Kockasajt	Krinolin Ketchup Kenyér, tea		
Ebéd	Csirkeragu leves zöldborsóval Krumplis tészta Befőtt Kenyér	Vajgaluska leves Zöldbab főzelék Borsos hús Kenyér	Gulyásleves Mákos kalács Alma Sajtos pogácsa Kenyér	Zöldség leves Rakott rizses darált hús Kenyér	Hamburger Bombi szelet (Sült krumpli) Kenyér		
Vacsora	Halpástétom Cerbóna szelet Kenyér	Tejberizs szórattal Narancs Kenyér	Amerikai hot-dog Kenyér	Kolbászos tarhonya Ecetes uborka Kenyér			
Kalória fő/nap	3352	2389	2818	2621	1544		
Allergének reggeliben	margarin: tej kenyér: glutén mogyorókrém: mogyoró, tej	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén kockasajt: tej	kenyér: glutén		
Allergének ebédben	csirkeragu leves: glutén, tojás, zeller krumplis tészta: glutén, tojás kenyér: glutén	vajgaluska leves: glutén, tojás, zeller zöldbab főzelék: glutén, tej kenyér: glutén	gulyásleves: glutén, tojás, zeller mákos kalács: glutén, sajtos pogácsa: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	zöldség leves: glutén, tojás, zeller rakott rizses darált hús: tej kenyér: glutén	hamburger: glutén, tojás, tej, mustár, szója Bombi szelet: glutén, tojás, tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	halpástétom: glutén, tej cerbóna szelet: mogyorófélék, tej kenyér: glutén	tejberizs szórattal: tej kenyér: glutén	amerikai hot-dog: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	kolbászos tarhonya: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	8,0	8,3	7,0	7,0 ; 1,9	5,0		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2024. április 22. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető