

Étlap

22. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2024.05.13.	Kedd 05..14.	Szerda 05.15.	Csütörtök 05.16.	Péntek 05.17.		
Reggeli	Kenyérlángos Kenyér, tea	Margarin Zalai felvágott Kenyér, tea Zöldhagyma	Margarin Pulykamell sonka Kenyér, tea Uborka	Margarin Újvidéki felvágott Kenyér, tea Sörretek	Töpörtőkrém Kenyér, tea Zöldpaprika Kefír		
Ebéd	Zöldség leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Kenyér	Galuska leves Zöldborsó főzelék Sertéssült Kenyér	Bableves Mazsolás kalács Meggyes párna Alma Kenyér	Gyümölcs leves Rakott krumpli Vegyes vágott savanyúság Kenyér	Rántott csirkés szendvics Ec.uborka (Párolt rizs) Dobos torta Kenyér		
Vacsora	Kockasajt Füstölt kolbász cerbóna szelet Kenyér	Habos puding Sós perec Kenyér	Mustármártásos virslis Kenyér	Mexikói rizses hús Kenyér			
Kalória fő/nap	2727	2077	2678	3273	1480		
Allergének reggeliben	kenyérlángos: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej pulykamell sonka: szója kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	töpörtő krém: tej kenyér: glutén kefir: tej		
Allergének ebédben	zöldség leves: glutén, tojás, zeller paradicsomos húsgombóc: tojás kenyér: glutén	galuska leves: tojás, zeller zöldborsó főzelék: glutén, tej kenyér: glutén	bableves: glutén, tojás, zeller mazsolás kalács: glutén, tojás, tej meggyes párna: glutén, tojás, tej kenyér	gyümölcs leves: glutén rakott krumpli: tej, tojás kenyér: glutén	rántott csirkés szendvics: tojás, glutén Dobos torta: glutén, tojás, tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	kockasajt: tej cerbóna szelet: glutén, mogyorófélék, tej kenyér: glutén	habos puding: tej, glutén sós perec: glutén kenyér: glutén	mustármártásos virsli: tej, mustár kenyér: glutén	kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	7,6	7,2	8,0	6,7 ; 2,3	1,00 ; 6,00		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2024. május 13. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető