

Étlap

27. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2024.06.17.	Kedd 06..18.	Szerda 06.19.	Csütörtök 06. 20.	Péntek 06.21.		
Reggeli	Margarin Füstölt kolbász Kenyér, tea	Margarin Turista felvágott Kenyér, tea Uborka	Margarin Sertés gépsonka Kenyér, tea Zöldpaprika	Margarin Pulykamell sonka Kenyér, tea Paradicsom	Teavaj Méz Fonott kalács Kenyér, tea 48 gr. Májkrém		
Ebéd	Karfiol leves Bakonyi sertéstokány Főtt tészta Kenyér	Virslis leves Kakaós kalács Tepertős pogácsa Kenyér	Csont leves Sajtos-tejfölös sült csirke Bulgur Kenyér	Zöldborsó leves Rántott szelet Petr.burgonya Uborka saláta Kenyér	Hamburger Banán (Sült krumpli) Kenyér		
Vacsora	Grízes tészta lekvárral Alma Kenyér	Paprikás krumpli hússal, galuskával Kenyér	Babfőzelék Sült kolbász Kenyér	Rizses hús Ecetes uborka Kenyér			
Kalória fő/nap	2517	3266	2583	3009	2174		
Allergének reggeliben	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej pulykamell sonka: szója kenyér: glutén	teavaj: tej fonott kalács: glutén, tojás, tej kenyér: glutén 48 gr. májkrém		
Allergének ebédben	karfiol leves: glutén, tojás, zeller bakonyi sertéstokány: glutén, tej főtt tészta: glutén tojás kenyér: glutén	virslis leves: glutén, tej kakaós kalács: glutén, tojás, tej tepertős pogácsa: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	csontleves: glutén, tojás, zeller sajtos-tejfölös sült csirke: tej bulgur: glutén kenyér: glutén	zöldborsó leves: glutén, tojás, zeller rántott szelet: glutén, tojás kenyér: glutén	hamburger: glutén, tojás, tej kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	grízes tészta lekvárral: glutén, tojás kenyér: glutén	paprikás krumpli hússal, galuskával: glutén, tojás	babfőzelék: glutén kenyér: glutén	kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	7,7	7,4	7,8 , 1,5	7,0 ; 2,7	1,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2024. június 17. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető