

Étlap

33. étlap

14-18 éves korosztály és felnőttek részére	Hétfő 2024.09.02.	Kedd 2024.09.03	Szerda 2024.09.04	Csütörtök 2024.09.05.	Péntek 2024.09.06.		
Reggeli		Margarin Párizsi felvágott Kenyér, tea Zöldpaprika	Margarin Turista felvágott Kenyér, tea Uborka	Kockasajt Csirkemell sonka Kenyér, tea Paradicsom	Tejes kávé Kenyér Briós 48 gr. Májkrém		
Ebéd		Zöldborsó leves Milánói makaróni Kenyér	Csirkegulyás Kakaós kalács Sajtos szál Alma Kenyér	Rizsleves Krumpli főzelék Vagdalt szelet Kenyér	Sajtos-tejfölös sült csirkés szendvics (Párolt rizs) Banán Kenyér		
Vacsora	Hamburger Cerbóna szelet Kenyér	Tejberizs fahéjas szórattal Kenyér	Petr.burgonya Rántott hal Ecetes uborka Kenyér	Hot-dog Mustár Kenyér			
Kalória fő/nap	1165	2533	2326	2793	2173		
Allergének reggeliben		margarin: tej kenyér: glutén	margarin: tej kenyér: glutén	kockasajt: tej kenyér: glutén	tejes kávé: tej kenyér: glutén briós: glutén, tojás, tej 48 gr. májkrém: szója, tej		
Allergének ebédben		zöldborsó leves: glutén, tojás, zeller milánói makaróni: glutén, tojás, zeller kenyér: glutén	csirkegulyás: glutén, tojás, zeller kakaós kalács: liszt, tojás, tej sajtos szál: glutén, tojás, tej kenyér: glutén	rizsleves: zeller krumpli főzelék: glutén, tej vagdalt szelet: glutén, tojás kenyér: glutén	sajtos-tejfölös sült csirkés szendvics: tej, glutén kenyér: glutén		
Allergének vacsorában	hamburger: glutén, tojás, tej cerbóna szelet: glutén, tej,ogyorófélek kenyér: glutén	tejberizs szórattal: tej kenyér: glutén	rántott hal: glutén, tojás kenyér: glutén	hot-dog: glutén, tojás mustár: mustár kenyér: glutén			
Sótartalom gr/fő/étkezés ételkészítésben	-	8,3	6,7 ; 1,7	8,3	6,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk. Ásotthalom, 2024. szeptember 02. Kiriné Hevesi Gyöngyi élelmezésvezető

